

満天の家 広報誌

まごころ

＊ 2018年 冬号

特集

『かくれ脱水』に要注意！

～冬も油断できない脱水症について～

医療法人社団 緑愛会
満天の家

医療法人社団

緑愛会

介護老人保健施設
介護付有料老人ホーム

オー・ド・エクラ

- 介護付有料老人ホーム
- 介護老人保健施設
- 通所リハビリ

Eau de l'éclat

介護老人保健施設
+
介護付有料老人ホーム

Design Concept

- 明るく開かれた施設

自然の光を活かして感じることのできる環境
お客様と職員の視界が双方に届く開かれた施設

- 職員の「想い」や「楽しさ」をインテリアにも

医療ガスアウトレットや配線等が目立たないデザイン
各フロアごとにデザインテーマを設定したコーディネート

- 高齢者の特性を踏まえた機能性

医療安全や感染防止対策を優先した環境
フロアが見渡せ、全体の雰囲気を感じることができる居室配置
働きやすい合理的な動線を確保

仙台市太白区に老健+有料の大型複合施設がOPEN

平成30年7月開設

Eau de l'éclat

オー・ド・エクラ

入居申込受付中

お問い合わせ 0120-037-580

特集

『かくれ脱水』に要注意！

寒さの厳しい季節となりました。しかし、ご高齢の方にとっては寒さによる『急な厚着』や『暖房の使い過ぎ』などから脱水症状に陥る事が増えています。

そのため、秋から冬は夏に続いて脱水の『第2のピーク』とも言われており、近年、救急搬送の件数も増加している季節となっています。

『かくれ脱水』発見チェックリスト

- 脈拍数が120回/分以上である。
- 体温が37度以上である。
- 爪を押したあと、色が白色からピンク色に戻るまで3秒以上かかる。
- 皮膚に張りがない。
- 部分的あるいは全身的な『けいれん』がある。
- 意識レベルが低下している。
- 体重減少が3%以上。（例）体重50kgの方で、1.5kg以上の減少

上記の症状に1つでも当てはまれば、脱水症が疑われます。経口補水液などで、速やかに水分補給を行いましょう。

※参考：教えて！「かくれ脱水」委員会

『かくれ脱水』を予防するために

★水分補給が「おっくう」にならない環境作りを！！★

1. **手の届く範囲**に温かい飲み物（保温できるコップや水筒）を準備、その他、ペットボトルに水などを用意し、**小まめに水分が摂れる環境を作る。**
2. 食事の前後や薬を服用する時、**プラス湯飲み1杯の水分**をとるよう心掛ける。
3. 水やお湯・お茶以外にも、**スポーツドリンク**や**経口補水液**なども飲むように心がける。
4. 気温差に体が慣れない時期ですので**適切な衣類の調整**も必要です。



また、『**トイレに行きたくなる**』ことは**健康な証拠**です！
『**トイレが近くなるので水分を飲まない**』は脱水への**危険信号**！

デイサービスセンター 満天の家

外出行事



お花見ドライブ



夏の白川ダムへ!



叶水の秋

春～秋の行事



小国高校吹奏楽部
演奏会



東関部屋来所



大抽選会



保育園の園児の
皆さんとの交流



懐かしの唄
弾き語り音楽会

満天DAY
毎月10日のお楽しみ行事



一緒に
いかが?

グループホーム こもれび棟



棟内での日々の様子



創作活動



夕顔煮ねぼんね!



詩吟披露♪

夏まつりにて



娘さんからの
お手紙



かるた取りで!



美味しいなあ♪



いただき
ま〜す!



皆様、お元気に過ごされています😊

グループホーム ひだまり棟

♪ 日々のご様子 ♪



毎日体操頑張ってます！



創作活動



手作りおやつ



おはぎ作り



ハロウィンパーティー



町の文化祭へ



うまいっ！



うまいなあ！

★毎日、楽しく過ごされています★

出張セラバンド体操

『**デイサービスセンター満天の家**』では各地域の公民館などで行われているサロンや健康教室への出張セラバンド(ゴムバンド)体操を行っています。



■ 内容 ■

セラバンド体操・脳トレーニング・歌会・歌体操など

出張は無料となりますので、お気軽にご依頼下さい。
(※内容や時間に関しては、ご相談に応じさせていただきます)

◆脳トレ例題◆

散らばっている「ひらがな」の中に、二つの都道府県名が入っています、それは何と何でしょう？

う ぎ う
ほ か
い
ど
っ
ふ

問題①

お り
わ も
が あ
か な

問題②

お し か
と ぽ ま
く さ

問題③

ボランティア・慰問 ありがとうございました！

- ・大相撲東関部屋 様
- ・小国町相撲甚句会 様
- ・ヨガ教室 村上さゆり 様
- ・小国町赤十字奉仕団 様
- ・小国高等学校 様
- ・小国中学校 様
- ・おぐに保育園 様
- ・白百合保育園 様
- ・すみれ保育園 様
- ・むつみカラオケ愛好会 様
- ・あらかわ歌謡会 様

- ・小国歌謡会 様
- ・ペンタトニックハーモニカ 様
- ・伊藤 ミキ子 様

平成30年3月～平成30年11月
(順不同)



ボランティア募集

満天の家ではボランティアの方を募集しております！

- ☆介護やボランティアに興味のある方。
- ☆ご自身の趣味を披露したり教えて下さる方。
- ☆お客様のお話相手になってくださる方

お気軽にご相談下さい！

編集後記

記録的な猛暑・酷暑となった夏。そして近年、発生する自然災害が身近なものとなっている中、日頃からの地域の皆様との繋がりや、今後更に私共の事業所運営に欠くことの出来ない大きな力になっていくと改めて感じております。

その様な中、今まで長きに渡り満天の家の活動にご協力して頂いた方々や、新たに活動にご協力頂いた方々に感謝の意を込め、今年度も広報誌『まごころ』冬号の発行となります。今後ともどうぞ宜しくお願い致します。

地域活動推進委員会

宇山・安部・舟山・齋藤・佐藤

日頃の活動の様子などは
下記のブログでもご覧になれます！

緑愛会のブログ
<http://ryokuaikai.com/blog>



医療法人社団 緑愛会 満天の家

〒999-1354

山形県西置賜郡小国町大字幸町6-1

TEL 0238-62-3311

FAX 0238-62-3233