

まんてん6月だよ!

医療法人社団 緑愛会
 デイサービスセンター
 ☆満天の家☆
 令和元年5月20日発行

3ヶ月皆勤の方を表彰させて頂きました!



31名のお客様が3か月間休まずご利用して下さいました!!

デイサービス・グループホーム合同
 まい入れ大会



仮装をした職員が背負っている
 カゴめがけて毬を入れるぞ~!
 結果は、デイサービスの勝利!!

小国高校生ボランティア

ようこそ!
 小国高等学校の
 みなさん!



感謝



お客様との交流だけでなく、
 廊下の掃除、窓拭き、花植えも
 して下さいました。

外食ドライブ



めざまの里にて昼食♡
 美味しいご飯を食べて
 きました!!

♡ 岡房さんからちょっと一言 ♡



もうすぐ6月に入り暑い日が多くなってきます。
 熱中症にならないようしっかりと対策はしていますか?
 体内の水分が20%以上失われると生命に関わります。
 高齢になると注意を促すサインが鈍くなりますので、
 こまめに水分を補給するようにしましょう!

熱中症予防の簡単レシピ

<ネバナバ×ネバナバ!!>

オクラ入り納豆(1人~2人分)

・納豆 ... 1パック

・オクラ ... 2本

・しょうゆ ... 適量

塩ゆでしたオクラを輪切りにし、
 納豆を入れ混ぜ、しょうゆを加えて
 さらに混ぜる。

疲労回復にはビタミンB1と
 タンパク質が豊富な納豆と
 タンパク質の吸収に役立つ
 オクラのネバナバの素、
 ムチンが相性ピッタリです!
 暑い夏でもツルツルっ
 と食べやすいです。

満天の家6月のお楽しみ

月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
UFO 飛ばし	映画鑑賞 ヨガ	ホール in ワン	巻き巻き ゲーム	職員劇
10	11	12	13	14
満天day 宇山さん コンサート	入りたい 出したい ヨガ	ボード ゲーム	のっぽさん ゲーム	総合防災 避難訓練
17	18	19	20	21
お玉 入れ	輪投げ ヨガ	ボウリング	外食 ドライブ	玉入れ
24	25	26	27	28
野球 ゲーム	魚釣り ゲーム ヨガ	小国保育園 園児来所	めくって めくって	だるま 崩し

※14日は総合防災避難訓練の為、一日の流れが変更になる
場合があります。ご協力宜しくお願い致します。

ブログ、ホームページも是非ご覧ください！



緑愛会

で検索してね☺



お問い合わせ・・・医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家
〒999-1354
小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美