

まんてん8月だよ

医療法人社団 緑愛会
 デイサービスセンター
 ☆満天の家☆
 令和元年7月22日発行

おぐに保育園来所

園児のかわいい姿にみなさんにつこり♡
 踊りを見せて頂いたり、手遊びをして楽しいひと時を過ごしました☆



素敵なプレゼントを
 いただきました😊

外食ドライブ

天候にも恵まれ、
 気持ちの良いドライブ
 になりました!!



創作活動



丸く切った色紙にシールや細く丸めたアルミホイルで
 飾りつけをして頂き、夏に向けて花火を作成して頂きました。

七夕まつり:職員劇



①離れ離れになっていた
 彦星と織姫は...

②しっかり働くことを
 帝に約束し...



③一年に一度だけ会う事を許されたのでした。
 めでたし、めでたし。

♡厨房さんからちょっと一言♡

熱さが日に日に増していますが、夏バテなどしていませんか?
 (厨房より夏の旬の「エビ」を使ったメニューを紹介したいと思いますので、
 是非ご家庭でも参考にしてください!!)

桜エビと小松菜の混ぜご飯

<材料>

- ・小松菜 2束
- ・しょうゆ 大さじ2
- ・みりん 大さじ1
- ・酒 大さじ1
- ・塩 適量
- ・桜エビ 8g
- ・白ごま 適量

- ①小松菜はさっと塩茹でし、水気を絞って刻む。
- ②桜エビをフライパンで炒って、小松菜・白ごま・しょうゆ・みりん・酒を加えさっと炒める。
- ③炊き上がったご飯に②を混ぜ合わせる。



カルシウムが豊富な
 桜エビと小松菜で
 骨太に!!
 ゴマも入れて風味良く
 美味しく召し上がれます。

満天の家8月のお楽しみ

月	火	水	木	金
			1	2
			ポッチャ	創作活動
5	6	7	8	9
← 創作活動 →				職員劇
	ヨガ			
12	13	14	15	16
都道府県 ビンゴ	盆踊り ヨガ	抽選会	東関部屋 来所	映画鑑賞
19	20	21	22	23
← 曜日対抗魚釣り大会 →				
	ヨガ			
26	27	28	29	30
おやつ ドライブ	風船 あおぎ ヨガ	唄かるた	記憶力 ゲーム	ポッチャ
ブログ、ホームページも是非ご覧ください！ 				
	緑愛会	で検索してね☺		

お問い合わせ・・・医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家
 〒999-1354
 小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美