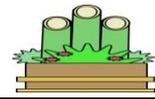


# 1月活動カレンダー



日	月 1..①	火 2..②	水 3..③	木 4..①	金 5..②	土 6..③
	元日					
	紅白 歌合戦	箱根駅伝 甘酒	箱根駅伝 今年の抱負	書初め	福笑い	カラオケ 紅白
7..④	8..①	9..②	10..③	11..①	12..②	13..③
連想 ゲーム	かるた 取り	新年の 挨拶	トランプ	ボーリング	積み上げ ゲーム	ビデオ 鑑賞
14..①	15..②	16..③	17..①	18..②	19..③	20..① 体重計借りる
カラオケ機器 を使ったゲーム	棒サッカー	初詣 塗り絵	初詣 棒体操	カラオケ	だんご木 作り	輪投げ 大会
21..②	22..③ 体重計返却日	23..①	24..②	25..③	26..①	27..②
輪投げ 大会	タオル 体操	ケア山くちびる美人コンテスト				
28..③	29..①	30..②	31..③			
納豆汁	2月カレンダー	2月カレンダー	2月カレンダー			
カラオケ	塗り絵	塗り絵	塗り絵			
		①..ラジオ体操・シャンシャン体操 ②..湖山オリジナル・リハビリ体操 ③..棒体操・顔体操 ④..シャンシャン体操・湖山オリジナル体操				