デイサービスセンターかがやき 平成30年8月　えがお通信

もうすぐ、8月です！

7月は強い日差しの中、皆様にご利用頂き、たくさんの笑顔が見られました。それも、ご家族様の支えあってこそ、と思います。

まだまだ暑い日が続きますが、暑さに負けない強い体を作るには、心も体も健康でなければなりません。
自宅では、充分に休息を取っていただき、
かがやきでは、活動に参加しリフレッシュして、
楽しみながら体調管理をして行きましょう！

日	月	火	水	木	金	土
行事等の変更が生じる場合がございます。ご了承下さい。			1 マジックショー	2 オセロゲーム	3	4 風船つき
5 刺し子	6 セラバンド体操	7	8 ボウリング	9	10 マリを使ったゲーム ←夏カフェ	11
12 脳トレ	13	14 的当て →夏カフェ	15	16 ピンポンゲーム	17	18 紙芝居
19 紙芝居	20 風船つき	21 詰め放題ゲーム	22	23 交流会	24 輪投げ	25
26 風船つき	27 豊年獅子踊り	28 映画上映会	29	30 脳トレ	31 遅筆堂文庫へ行こう！	

介護老人保健施設かがやきの丘
ホームページ http://www.ryokuaikai.com
お問い合わせ デイサービスセンターかがやき
0238-42-5000 担当 佐藤・金子まで

頑張って作った後に見られた達成感に満ちた表情を写真におさめました！！

裏面に、詩を書いた方や折り紙を貼り付ける方オリジナルのうちわが出来上がりました。皆様のセンスに脱帽です！！

夏といったら…うちわ作り

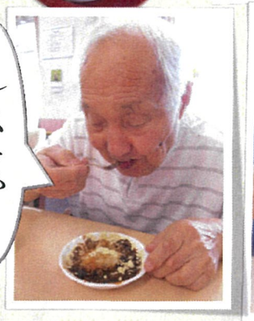
お客様の活動の様子

赤湯へ足湯ドライブ

6月に、赤湯「からころ館」の足湯を満喫してきました。その後は、赤湯が一望できるスポットに足を運んで、いい眺めを楽しみました！

笹巻き作り

笹巻き名人に習い職員もチャレンジ！黒蜜をとろーりかけてきな粉をまぶし、ほおばりました。



お手伝い

調理活動で作って食べた後は、お客様方にも洗い物、拭き方までお手伝い頂いております。

バナナシェイク作り

簡単に出来るバナナシェイク！
「家でも作ってみたい」と興味を持たれレシピを尋ねてこられるという嬉しい場面もありました！

職員紹介

休日の過ごし方：息子と遊ぶ
好きな食べ物：刺身、焼肉、アイスクリーム
好きな言葉：日々感謝、一歩前進

佐藤　和也です！
出身：南陽市