



# 介護老人保健施設

# オー・ド・エクラだより☆

# 12

湖山医療福祉グループ 医療法人社団 緑愛会

〒982-0251 宮城県仙台市太白区茂庭字新御所川40番

TEL: 022-281-8501 FAX: 022-281-8502 <http://ryokuaikai.com/>



Instagram  
公開インスタグラム始めました



## ☆職員紹介☆

## オー・ド・エクラ 介護老人保健施設

介護リーダー 柴崎 美幸さん

皆様、初めまして!

オー・ド・エクラ:介護老人保健施設の1階Aユニットにて、介護リーダーをしております“柴崎 美幸”と申します。出身は、宮城県角田市にて、角田育ちの田舎っこだす☆よく、「ほっかぶり」が似合うと言われます。笑顔を第一に、皆さまが楽しく安心して生活できるよう、お手伝いできればと思っております。至らない点があると思いますが、精一杯頑張りますので、何卒、よろしくお願い致します。



## ★12月 レクリエーション予定 ホームからのご案内★

### 【季節イベント】忘年会

日時: 12月2日(月)~12月6日(金)

会場: オー・ド・エクラ 介護老人保健施設 各ユニット

＊もう今年もあっという間! 忘年会を開催致します!



### ★ホームからのご案内★

仙台市内でも、インフルエンザやノロウイルス等の感染症が、流行ってきています。

外出時・食事の際の手洗い・うがいを、確実にを行う事で、感染予防できますので、健康にこの冬を過ごせるよう、気を付けていきましょう!



# ★料理イベント★ 芋煮作り



## 心もホッと!“芋煮作り”

11月に、介護老人保健施設にご入所中のお客様と、東北名物“芋煮”を作りました♪お客様にお野菜の下ごしらえをしていただき、寒い季節にピッタリの温かい味つけて、とても美味しかったです☆  
そして、心も“ホッと”なりましたね(\*´▽`\*)





# ★料理イベント★ 焼き芋作り



## お料理イベント! みんなで焼き芋作り★

11月2日(土) スポーツの秋、食欲の秋ということで、焼き芋作り&集団リハビリを開催しました。この日は風もなく晴天で焼き芋日和★まず、リハビリの前に、皆さんで、さつまいもを新聞紙とアルミホイルで包んでもらいました!新聞紙を水に濡らししっとり焼きあがるよう皆さん丁寧に包んでいます!



## リハビリ体操&風船バレー♪

チームで力を合わせてがんばりました! 職員の応援にも熱が入ります。お互いをカバーしながら、とっても長くラリーが続いて盛り上がっていました。なかなか風船が落ちず、皆さんの集中力にびっくりしました(\*´▽`\*)



## 焼き芋実食!



お待ちかねの焼き芋です! 皆さん、美味しそうに召し上がっていて、季節を感じられる素敵な秋らしいイベントになりました(\*´▽`\*) これからも“四季折々のイベント”を企画してまいります!



## 地域イベントのご報告

### ●地域イベント 西多賀地域包括支援センター主催 【～自宅でも気軽にできる体操教室～】

1. 日頃からできるお口の体操 2. タオルでも簡単!これだけ体操  
□日時:11月14日(木) 13:30~14:30  
□会場:西多賀市民センター 3階

西多賀地域包括支援センター主催にて、西多賀市民センターで体操教室が開催されました♪30名程の地域のおお客様にご参加いただき、オー・ド・エクラからは、言語聴覚士:新川さん・作業療法士:古川さんが講師を務め、1時間ほどの内容にて体操教室を行いました。お客様からは「口腔体操:パタカラの根拠理解ができて、よかった。」「タオルを使った体操で日常的にできるのでいい時間だった。」等、お話頂戴しました!今後も、地域の皆さまとの繋がりを大切にまいります。



### ●地域イベント 茂庭地域包括支援センター主催 【茂庭台 イ音♪コンサート】

- 日時:11月16日(土) 10:00~12:30  
□会場:こどもの村東北 ホール(茂庭台)

昨年に引き続き、茂庭地域包括支援センター主催にて、茂庭台・生出地域の方対象の音楽コンサートが茂庭台:こどもの村東北にて、開催されました。認知症カフェ:んだんだカフェの皆さまや、茂庭台各地域カフェの皆さま、グループホームのご利用者様など、60~70名程参加されました。コンサートは、認知症カフェ参加の皆さまによる演奏や、茂庭台中学校の吹奏楽部、ボランティアの方による大正琴や、三味線の演奏、そしてオー・ド・エクラからは、相談員でのギター演奏を実施しました♪終始、笑顔溢れる時間で、皆さま、音楽を楽しんでおりました(\*^▽^\*)

