

まんてん2月だよ

医療法人社団 緑愛会
 デイサービスセンター
 ☆満天の家☆
 令和元年1月27日発行

福笑い

満天の家で新年の笑い初め！！
 皆さんなかなか上手にされていました♡



満天クラブ (個別活動)

1月から始まった活動！「満天クラブ」です(๑_๑)
 パズルは、大きな作品の完成を目指して頑張っています！！ネイルは希望者を集いマニキュアできれいな爪に♡
 懸賞は、クロスワードなどの問題を解いて、豪華賞品の当選を目指して応募します。

パズル



ピースが多いと
 難しいのよねえ～



ネイル



皆さんニコニコ



まあ～ステキ



懸賞



当たると
 いいなあ



創作活動

2月の節分に向けてちぎれ絵を
 しています。完成間近です！！



♡ 岡房さんからちょっと一言♡

今年は暖冬で雪が少ないですが、寒暖差があり体調管理も
 大変ではないでしょうか？

そんな季節に風邪予防！！レンコン料理をご紹介します！



レンコン和風ポタージュ 2人分

<材料>

- ・レンコン … 1節(150g)
- ・だし汁 … 2カップ
- ・青のり … 適量
- ・しょうゆ・酒・みりん … 各小さじ1
- ・塩 … 小さじ1/2

- ①レンコンをすりおろす。
- ②鍋に①とだし汁、調味料を入れよく混ぜる。
- ③混ぜながら、3～4分煮る。
- ④器に盛って青のりをふる。 完成！！

満天の家2月のお楽しみ



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
 ← 曜日対抗まい入れ大会 → ヨガ				
10	11	12	13	14
宇山さん コンサート 満天 DAY	だるま 崩し ヨガ	輪投げ	野球 ゲーム 満天クラブ(懸賞)	♡♡手作り おやつ♡♡
17	18	19	20	21
カーリング	お玉 ルール ヨガ	職員劇	ホール in ワン 満天クラブ(パズル)	風船 あおぎ
24	25	26	27	28
映画 鑑賞	のっぴさん ゲーム ヨガ	UFO 飛ばし	巻き巻き ゲーム 満天クラブ(お化粧)	釣り ルール

インフルエンザなど感染症の流行する季節です。
感染予防をして体調に気を付けお過ごしください。

ブログ、ホームページも是非ご覧ください！



緑愛会

で検索してね☺



お問い合わせ・・・医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家
〒999-1354
小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美