

まんてん10月だより

医療法人社団 緑愛会
デイサービスセンター
☆満天の家☆
令和2年9月24日発行

創作活動



秋の旬!!
ブドウを作成しました!
完成した作品を見ながら
「おいしそうだなあ～」
と皆さん話をされて
いました。



敬老の日



日頃の感謝の気持ちを込めて
メッセージカードをプレゼント
させていただきました!!



祝
白寿



満天デイ



大きな輪がある特別ルールで輪投げを行いました。
そして、上位3名の方には景品がありました。

♡厨房さんから旬のメニュー紹介♡

★秋鮭のあんかけ🍣＜2人分＞



＜材料＞

- ・生鮭(切り身) 2切れ ・切り干し大根の煮物 150g ・だし汁 150cc
- ・塩 少々 ・片栗粉 適量 ・サラダ油 大さじ1/2 ・しょうゆ 大さじ1/2
- ・みりん 大さじ1/2

＜作り方＞

- ① 鮭に軽く塩をふり、水気が出てきたらペーパータオルでふき片栗粉を薄くまぶす。
- ② フライパンにサラダ油を入れ、熱してから①を焼く。
- ③ 鍋に切り干し大根の煮物とだし汁・しょうゆ・みりんを加え煮立たせ、水溶き片栗粉でとろみをつける。
- ④ ②を皿に盛り付け、③をかける

完成!!

満天の家10月のお楽しみ



月	火	水	木	金
			1	2
			UFO 飛ばし	都道府県 ビンゴ
5	6	7	8	9
唄かるた	カーリング	入りたい 出したい	ぬい絵 コンテスト	運動会
12	13	14	15	16
だるま 崩し	ボリング	ローフクエイ ゲーム	輪投げ	ホール in ワン
19	20	21	22	23



26	27	28	29	30
----	----	----	----	----

← リクエスト週間！！ →

お客様のリクエストでその日のレクリエーションを決めます。

ブログ、YouTubeも是非ご覧ください！

緑愛会

で検索してね😊

お問い合わせ … 医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家
 〒999-1354
 小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美