

まんてん12月だより

医療法人社団 緑愛会
デイサービスセンター
☆満天の家☆
令和2年11月24日発行

10月・11月創作活動

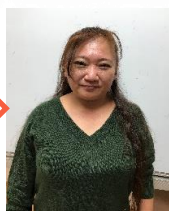
10月は、秋らしい風景のちぎり絵🍁

11月はクリスマスに向けて紙コップでクリスマスツリーを作成しました。



音を思い出して...

小国町の昔の写真を見て懐かしんだり
写真をみて職員当てゲームを行いました。



みんなこんな頃も
あったんです！



第2回総合防災避難訓練

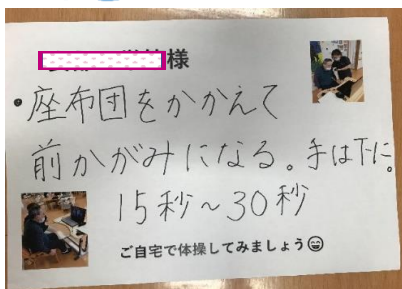


火災想定での避難訓練を実施しました。
職員の指示で安全に避難する事が出来ました。



オンライン★リハビリテーション

川西かがやきの丘リハビリの先生に
パソコンを通して体の状態を見て頂きました。
お体に合わせた自宅でもできる体操のアドバイスを
頂きました。



♡厨房さんから旬のメニュー紹介♡

★旬の大根 レシピ★

大根の甘辛みそ焼き <2人分>

<材料>

- ・大根 200g ・みりん 大さじ2 ・味噌 大さじ1.5
- ・料理酒 大さじ1 ・一味唐辛子 小さじ1/2
- ・サラダ油 大さじ1 ・小ネギ(小口切り) 少々

<作り方>

- ①大根の皮をむき、1cm幅の半月切りにする。
 - ②ボウルに調味料をすべて入れ、混ぜ合わせる。
 - ③フライパンを中火で熱しサラダ油を入れ①を炒める。
 - ④大根が半透明になり火が通ったら②を入れ、炒め合わせる。
 - ⑤大根に味が染みわたったら器に盛りつけ、小ねぎを散らす。
- 完成！！

満天の家12月のお楽しみ



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	昔遊び	だるま 崩し	カーリング	ペットボトル リレー
7	8	9	10	11
めくって めくって	ポッチャ	入りたい 出したい	満天 DAY	ホール in ワン
14	15	16	17	18



← 創作活動 (正月會に向けて) →



21	22	23	24	25
横取り ゲーム	輪投げ	お玉 いれ	漢字 あつめ	クリスマス会
28	29	30	31	
野球 ゲーム	歌合戦	巻き巻き ゲーム	忘年会 & 抽選会	

ブログ、YouTubeも是非ご覧ください！



緑愛会

で検索してね😊



お問い合わせ … 医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家

〒999-1354

小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美