

まんてん12月だより

医療法人社団 緑愛会
デイサービスセンター
☆満天の家☆
令和2年11月24日発行

10月・11月創作活動

10月は、秋らしい風景のちぎり絵

11月はクリスマスに向けて紙コップでクリスマスツリーを作成しました。



昔を思い出して。。。

小国町の昔の写真を見て懐かしんだり
写真を見て職員当てゲームを行いました。



みんなこんな頃も
あったんです！



第2回総合防災避難訓練



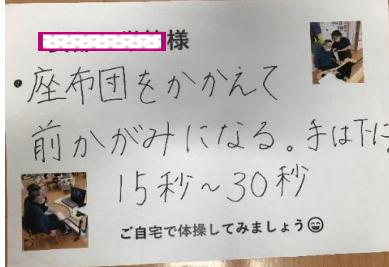
火災想定の避難訓練を実施しました。

職員の指示で安全に避難する事が出来ました。



オンライン☆リハビリテーション

川西かがやきの丘リハビリの先生に
パソコンを通して体の状態を見て頂きました。
お体に合わせた自宅でもできる体操のアドバイスを
頂きました。



♥厨房さんから旬のメニュー紹介♥

★旬の大根 レシピ★

大根の甘辛みそ焼き <2人分>

<材料>

- ・大根 200g ・みりん 大さじ2 ・味噌 大さじ1.5
- ・料理酒 大さじ1 ・一味唐辛子 小さじ1/2
- ・サラダ油 大さじ1 ・小ネギ(小口切り) 少々

<作り方>

- ①大根の皮をむき、1cm幅の半月切りにする。
- ②ボウルに調味料をすべて入れ、混ぜ合わせる。
- ③フライパンを中火で熱しサラダ油を入れ①を炒める。
- ④大根が半透明になり火が通ったら②を入れ、炒め合わせる。
- ⑤大根に味が染みわたたら器に盛りつけ、小ねぎを散らす。
完成！！

満天の家12月のお楽しみ



月	火	水	木	金
	1 昔遊び	2 だるま崩し	3 カーリング	4 ペトボトルバッティング
7 めくって めくって	8 ボッチャ	9 入れたい 出したい	10 満天DAY	11 ホールinラン
14	15	16	17	18

← 創作活動（正月雪に向け）→

21	22	23	24	25
横取りゲーム	輪投げ	お玉リレー	漢字あつめ	クリスマス会
28 野球ゲーム	29 歌合戦	30 巻き巻きゲーム	31 忘年会 & 抽選会	

ブログ、YouTubeも是非ご覧ください！



緑愛会

で検索してね😊



お問い合わせ … 医療法人社団緑愛会 ティサービスセンター・満天の家
〒999-1354
小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今智美