

# まんてん8月だより

医療法人社団 緑愛会  
 デイサービスセンター  
 ☆満天の家☆  
 令和3年7月26日発行

## 総合防災避難訓練

今年度第1回目の総合防災避難訓練が開催されました。  
 様々な災害に対応できるよう、安全第一で行いました！



## 創作活動

今回の創作は、夏にぴったり！！  
 大きなスイカのちぎり絵です🍉



## 昔遊び



子供の頃に戻った気分で  
 楽しみました★



## 白百合保育園来所

コロナウイルス感染予防の為、お客様と触れ合っていたく事は出来ませんでしたが  
 可愛く飾られたティッシュをいただきました♡ありがとうございました😊



## ♡厨房さんからメニュー紹介♡

今回は、満天の家で人気のメニューを紹介します！

### ◎豚の生姜焼き<2人分>

<材料>

- ・豚バラ肉(スライス)・・・200g ・玉ねぎ・・・1/2個 ・醤油・・・大さじ2
- ・生姜チューブ・・・小さじ1・酒・・・大さじ2 ・みりん・・・大さじ1
- ・砂糖・・・小さじ1・塩コショウ・サラダ油・・・適量

<作り方>

- ①豚バラ肉は一口大に、玉ねぎは1cmに切ります。
- ②調味料と生姜を合わせておきます。
- ③フライパンに油をひいて豚バラ肉・玉ねぎを炒め、塩コショウを適量入れます。
- ④豚肉・玉ねぎに火が通ったら合わせ調味料を加え、味を調えれば完成です！






# 満天の家8月のお楽しみ



月	火	水	木	金
2	3	4	5	6
のっほさん ゲーム	唄かるた	野球 ゲーム	輪投げ オンラインハピリ	都道府県 ビンゴ
9	10	11	12	13
映画 鑑賞	満天DAY オンラインハピリ	めくって めくって	ペットボトル バッティング	宇山さん サマー コンサート
16	17	18	19	20
抽選会	ボウリング	横取り ゲーム	ロープウェイ ゲーム オンラインハピリ	釣り ルール
23	24	25	26	27

← 曜日対抗ポコポコゲーム →

	オンラインハピリ	 <p style="font-size: 1.2em; color: purple;">厳しい暑さが続きます！！ こまめな水分補給を心がけましょう！！</p> 
30	31	
ジャンボ カルタ	だるま 崩し	

ブログ、YouTubeも是非ご覧ください！



緑愛会

で検索してね😊



お問い合わせ … 医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家  
 〒999-1354  
 小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美