まんてん12月だより

医療法人社団　緑愛会
デイサービスセンター
☆満天の家☆
令和3年11月24日発行

かぼちゃ重さ当て大会

3位までになった方には、賞品があります。
結果は、これから・・・お楽しみに！！

重いなぁー

何グラム？何キロ？

職員劇：かちかち山

悪さをして
捕まったタヌキですが・・・

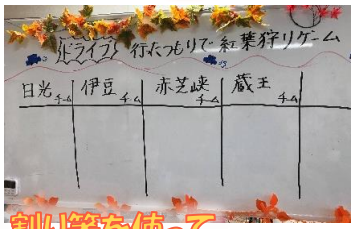
せっかく縄をほどいてくれたのに
おばあさんを叩いてしまうのです。

タヌキとウサギ♡

皆さんと記念撮影

ウサギが薪に火をつけて
タヌキを懲らしめるのでした。
めでたし、めでたし。

ドライブに行ったつもりで・・・紅葉狩りゲーム



割り箸を使って
落ち葉や栗を拾います！！

実は、得点がマイナスになる
葉っぱもありました！

♥厨房さんから旬なメニュー紹介♥

●フライパンで鮭のちゃんちゃん焼き＜4人分＞

〈材料〉
・鮭切り身　4切れ　・キャベツ　1/2個　・玉ねぎ　1個　・しめじ　1/3袋
・塩コショウ　少々　・サラダ油　大さじ1　・マーガリン　大さじ1
〈タレ〉
・みそ　大さじ3　・醤油　大さじ2　・砂糖　大さじ2　・みりん　大さじ2

〈作り方〉
①キャベツは、ざく切り、玉ねぎは、くし形に切り、しめじは、一口大にほぐす。
②ちゃんちゃん焼きのタレを合わせる。
③フライパンをあたためて、油をひき、軽く塩コショウをした鮭を皮を下にして焼く。
③軽く焼き色がついたら、玉ねぎを周りに、キャベツとしめじを鮭の上に乗せる。
④③にタレをかけて蓋をし10分程中火で蒸し焼きにする。
⑤マーガリンを上にのせて出来上がり！！

満天の家12月のお楽しみ

月	火	水	木	金
様々な感染症が流行する季節となりました。 感染症対策をして元気に過ごしましょう！		1 のっぽさん ゲーム	2 入れたい 出したい オンラインリハビリ	3 記憶力 ゲーム
6 お玉 リレー	7 ポコポコ ゲーム オンラインリハビリ	8 輪投げ	9 横取り ゲーム	10 満天DAY
13	14	15	16	17
← 新年に向けて創作活動 →			オンラインリハビリ	
20 ペットボトル バッティング	21 ホール in ワン オンラインリハビリ	22 都道府県 ビンゴ ゆず湯♨	23 野球 ゲーム	24 クリスマス会
27 だるま 崩し	28 釣り リレー	29 金魚すくい ゲーム	30 忘年会 & 抽選会 オンラインリハビリ	31 明日天気に なぁ～れ

ブログ、YouTubeも是非ご覧ください！

緑愛会 で検索してね😄

お問い合わせ … 医療法人社団緑愛会　デイサービスセンター満天の家
〒999-1354
小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部　桜、今　智美