

まんてん2月だよ!

医療法人社団 緑愛会
デイサービスセンター
☆満天の家☆
令和4年1月24日発行

福笑い

今年の初笑いは、福笑いで…
皆さん、なかなかの出来でした😊



すごろく

マスを進むごとに
大盛り上がりでした!!



満天デイ企画:マジックショー



扇子の色が変わります!!



顔がクルクル?!



透明な水に色が…



♡厨房さんから旬のメニュー紹介♡

●冬の体づくりに!
ボリュームまんてん!
あったかみそ汁



〈材料〉 2人分

- ・水 250ml ・顆粒だし 少々 ・厚揚げ 1枚
- ・舞茸 1/2パック ・豆苗 1/2株 ・味噌 大さじ1

〈作り方〉

- ①厚揚げは一口大に切り、舞茸は一口大にほぐす。
豆苗は食べやすい長さに切る。
- ②顆粒だしと水を鍋に入れ温め、
厚揚げと舞茸を入れて加熱する。
- ③②に火が通ったら味噌をとき入れ、豆苗を加えて
手早く火を通したら … 完成!

満天の家2月のお楽しみ



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	都道府県 ビンゴ オンラインハビリ	めくって めくって	豆投げ 大会	漢字 あつめ
7	8	9	10	11
輪投げ	ボーリング	釣り ルール	満天DAY オンラインハビリ	映画 鑑賞
14	15	16	17	18



曜日対抗ポコポコ大会



	オンラインハビリ			
21	22	23	24	25
お玉 ルール	明日天気になぁ〜れ	入りたい 出したい	ホール in ワン オンラインハビリ	シャッフル 文字
28	冬は感染症が流行する季節です。 感染症対策をして元気に過ごしましょう！			
のっぴさん ゲーム				

ブログ、YouTubeも是非ご覧ください！



緑愛会

で検索してね😊



お問い合わせ … 医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家

〒999-1354

小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美