

まんてん4月だよ!

医療法人社団 緑愛会
 デイサービスセンター
 ☆満天の家☆
 令和4年3月21日発行

曜日対抗ポコポコゲーム

制限時間は20秒!!
 出来るだけたくさん
 取ってまいります!
 でもでも...紙コップの
 裏には得点が!?
 マイナスもあるんです
 優勝のお祝いはケーキで!!



♡ 厨房さんから旬のメニュー紹介 ♡

○レンジでカンタン!
 アスパラと新玉ねぎのゴマ塩こうじ和え

＜材料＞ 2人分

- ・アスパラガス 2本
- ・新玉ねぎ 1/2個
- ・塩こうじ 大さじ1
- ・砂糖 小さじ1
- ・白すりごま 大さじ1

＜作り方＞

- ①アスパラガスは根元を少し切り下部4cmの皮をむき薄くなめ切りにする。玉ねぎは、薄くスライスする。
- ②アスパラガス・玉ねぎを耐熱容器へ入れ、軽くラップをかけ、電子レンジ600Wで3分加熱する。
- ③②に調味料を混ぜ合わせる

完成!!

アスパラガスには、疲労回復の効能があると言われています!
 春の旬の野菜を食べて冬の疲れを吹っ飛ばしましょう😊

ひな祭りゲーム

「投げて楽しいひな祭り」と称して
 季節を味わっていただくと共に体
 を使って楽しんでいただきました。



シャッフル文字

限られた枚数の文字カードを
 使って、言葉をつくれます!!



協力して行うのでお客様同士の
 絆が深まりますね～

満天レイ企画：ぬり絵コンテスト



皆さん、色鮮やかに
 描いて下さいました♡



満天の家4月のお楽しみ



月	火	水	木	金
				1
4	5	6	7	8
シャッフル 文字	輪投げ オンラインハビリ	野球 ゲーム	入学 回想法	明日天気 なあれ
11	12	13	14	15

← 創作活動(5月に向けて...) →

18	19	20	21	22
カーリング	金魚すくい ゲーム オンラインハビリ	お花見 レク	めくって めくって	ポッチャ
25	26	27	28	29
お玉 ハレー	都道府県 ビンゴ	ボート	ホール in ワン オンラインハビリ	映画 鑑賞

ブログ、YouTubeも是非ご覧ください！



緑愛会

で検索してね😊



お問い合わせ … 医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家

〒999-1354

小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美