

# まんてん6月だよ!

医療法人社団 緑愛会  
デサービスセンター  
☆満天の家☆  
令和4年5月25日発行

## めくって! 足して! なぁ〜んぼだ!? ゲーム



めくったカードの  
裏に数字が隠れ  
ています!



## 曜日対抗野球大会

優勝目指して、皆さん  
頑張ってください!



<曜日対抗野球大会> 142回

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |               |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|---------------|
| 鶴 | 0 | 3 | 6 | 2 | 0 | 0 | 5 | 0 | 0 | 0 | 0 | 16 | 合計点           |
| 亀 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 4 | 0 | 0 | 0 | 4 | 2 | 14 | 1人平均<br>1.36点 |

## ♡厨房さんから旬のメニュー紹介♡

### ●オクラ入り梅風味豚しゃぶ

6月から旬のオクラを使ったメニューです。  
オクラのネバネバは胃腸を守ってくれる成分です!  
豚肉のビタミンB1と合わせて、ジメジメな梅雨の時期  
の疲れを吹き飛ばしましょう!!

〈材料〉 2人分

- ・豚ロース (しゃぶしゃぶ用) 180g
- ・オクラ 5~6本
- ・みょうが 2本
- ・酒 大さじ1
- A (・めんつゆストレート 大さじ3
- ・酢 小さじ1
- ・梅干し 小1~2ヶ
- ・サラダ油 大さじ1/2
- ・白ごま 少々)

#### <作り方>

- ①梅干しは種を取り除いてペースト状になるまで包丁でたたく。
- ②オクラのがくを取り、みょうがと一緒に熱湯でさっと茹でる。  
茹でたら、ななめ半分、みょうがはたて4等分に切る。
- ③鍋に湯を沸かし、酒を加えて豚ロースを茹で、火が通ったらザルにあげ粗熱をとる。
- ④ボウルにAを入れてよく混ぜ、オクラ・みょうが・豚ロースを加えて和える。

完成!!

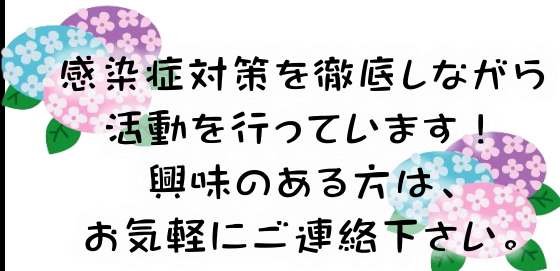
## 満天デイ

今回は、  
選択メニュー  
でした!



# 満天の家6月のお楽しみ



| 月                                                                                                                                                | 火          | 水           | 木           | 金           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|
|  <p>感染症対策を徹底しながら<br/>活動を行っています！<br/>興味のある方は、<br/>お気軽にご連絡下さい。</p> |            | 1           | 2           | 3           |
|                                                                                                                                                  |            | 都道府県<br>ビンゴ | シャッフル<br>文字 | とんち<br>文字   |
| 6                                                                                                                                                | 7          | 8           | 9           | 10          |
| 新しく<br>カエルの<br>大冒険                                                                                                                               | 輪投げ        | うちわ<br>リレー  | ボウリング       | 満天DAY       |
| 13                                                                                                                                               | 14         | 15          | 16          | 17          |
| カーリング                                                                                                                                            | 横取り<br>カルタ | 野球<br>ゲーム   | だるま<br>崩し   | ジャンボ<br>カルタ |
| 20                                                                                                                                               | 21         | 22          | 23          | 24          |



← 創作活動(7月に向けて...) →



|            |             |     |       |                                                                                       |
|------------|-------------|-----|-------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 27         | 28          | 29  | 30    |  |
| 記憶力<br>ゲーム | 巻き巻き<br>ゲーム | 昔遊び | 新しく!! |                                                                                       |

ブログ、YouTubeも是非ご覧ください！



緑愛会

で検索してね😊



お問い合わせ … 医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家

〒999-1354

小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美