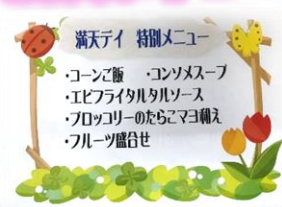


まんてん6月だよ!

医療法人社団 緑愛会
デイサービスセンター
☆満天の家☆
令和5年5月24日発行

満天デイ



体操してみませんか?



股関節 開き

下肢の可動域が狭くなると、バランスが取りにくい転倒しやすくなります。
ストレッチを行い可動域を広げることで転倒しない身体づくりをしましょう!



- ①右足を左膝に乗せる。
- ②左手で右足首を持ち、右手を右膝に添える。
- ③背筋を伸ばし、前に倒しながら右膝を押す。
- ④反対側も同様に行う。

※左右各5回ずつ行いましょう!

創作活動 作品完成!

先月創作活動で行った紫陽花の壁画が完成しました! 飾りつけの様子は、Instagramにも乗っていますので気になる方は是非見て下さい!😊



新レク! 花より団子ゲーム

バランスの悪い皿の上に粘土で作った団子をのせていきます!



落ちたら終了

どこまでのるか



職員紹介



しかま みのり
色摩 美紀

皆さんと楽しい時間を過ごしていきたいです! よろしくお願ひします!

避難訓練

災害時に備えての避難訓練を行いました。
お客様全員安全に避難することができました!



満天の家6月のお楽しみ



月	火	水	木	金
感染症対策を徹底しながら活動を行っています！ 興味のある方は、お気軽にご連絡下さい。			1	2
			しいと ゲーム	入れたり 出したり
5	6	7	8	9
映画 鑑賞	めくって めくって	都道府県 ビンゴ	だるま 崩し	記憶力 ゲーム
12	13	14	15	16
ゴーゴ ゲーム	花祭り	ペアを 探せ	お玉 ルール	横取り カルタ
19	20	21	22	23



26	27	28	29	30
昔遊び	たまご ゲーム	釣り ルール	新しく!	ひらがな あつめ

ブログ、Instagramも是非ご覧ください！



緑愛会

で検索してね😊



お問い合わせ … 医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家

〒999-1354

小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美