

まんてん7月だよ!

医療法人社団 緑愛会
 デイサービスセンター
 ☆満天の家☆
 令和5年6月26日発行

熱中症の対処法

だんだん蒸し暑くなるこの時期、気をつけたいのが熱中症です!
 ならない様予防する事が1番ですが、今回は熱中症になってしまった
 時の対処法を紹介します!



熱中症の対応手順

- ①エアコンが効いている室内など涼しい場所へ移動して横になり、衣服を緩めてリラックスできる状態にする。
- ②タオルを巻いた保冷剤などで太い動脈部分(後頭部・首すじ・脇の下・足の付け根)を冷やす。
- ③顔が赤い時は頭を高く、青白い時は足を高くして寝る。
- ④吐き気が無ければ水分補給をする。
 - ・スポーツ飲料や経口補水液などミネラル(特にナトリウム)が含まれた水分が良い。
 - ・飲料は5~15℃くらいのものが良い。(冷たすぎると吸収が悪い)
 - ・心臓や腎臓に疾患のある方は水分を制限している可能性がある為、医師に相談する。
- ⑤皮膚が熱ければ、扇風機などで風を送ったり、熱い部分にぬれタオルを当てる。

作品展示

グループホームと合同で作成した作品を
 健康管理センターに展示しました!



GO! GO! ゲーム



うちわを使って
 紙コップを枠の中に入
 れるゲームです!
 制限時間は10秒!
 いくつ入れたかな?!



ひと息つきましょうコーナー開設

必要の方は
 声を掛けて下さい
 コーナー



旬のレシピや豆知識
 おすすめの体操など
 コピーしてお家に持ち帰って
 もらえるようにしています!



園児訪問

今年も百合保育園の園児が
 素敵なプレゼントを持って訪問
 してくれました!満天の家か
 らもお返しとして、しおいを
 作ってプレゼントさせて頂き
 ました!





満天の家7月のお楽しみ



月	火	水	木	金
3	4	5	6	7
記憶力 ゲーム	めくって めくって	釣り ルール	昔遊び	七夕 まつり
10	11	12	13	14
満天DAY	シャッフル 文字	漢字 あつめ	お玉 ルール	ドミノ! あいうえお
17	18	19	20	21
映画 鑑賞	うちわ ルール	横取り ゲーム	おかし 重さ当て	漢字 しだい
24	25	26	27	28

← 創作活動 →



31	 <p>感染症対策を徹底しながら活動を行っています! 興味のある方は、お気軽にご連絡下さい。</p> 
風船 バレー	

ブログ、Instagramも是非ご覧ください!



緑愛会

で検索してね😊



お問い合わせ … 医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家

〒999-1354

小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美