

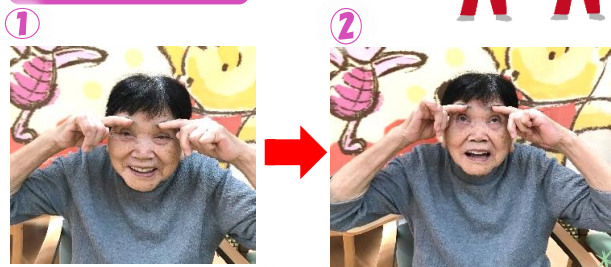
# まんてん8月だよ!

医療法人社団 緑愛会  
 デイサービスセンター  
 ☆満天の家☆  
 令和5年7月24日発行

## 体操しませんか? (目の体操)

目は皮膚が薄く血管が多いため、血流が悪いと肌の色がくすんでしまうそうです。目の体操で血流を良くし、若々しい目元をめざしましょう!

### まぶたの筋トレ



- ①両手の人さし指を曲げて、指の背をまぶたに当てる
- ②目を上に向けながら、まぶたも上あげる。
- ③元に戻す。

## すいか重さ当てゲーム



予想が一番近いお客様には景品

すいかの重さ当てゲーム  
 ・お楽しみには実際にすいかの重さを測るゲームです  
 ・各テーブルにすいかと重さの計測器を設置し、お楽しみください



1.42kgでした!



## 新ク! ポンポンゲーム

血に開いている穴の中へピンポン玉を入れる新ゲーム



慎重に!!

落とさないように、きをつけて!!

## 総合防災避難訓練

地震想定での避難訓練を行いました!



無事に避難することができました!

## 職員紹介

看護師



さいとう あんな  
 齋藤 杏奈

皆さんが元気に過ごせるようにサポートさせていただきます!

## ぬい絵コンテスト

皆さん真剣に取り組んで下さいました!!



最優秀賞



優秀賞



色鮮やかで賞

# 満天の家8月のお楽しみ



月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	<b>映画鑑賞</b>	開けたい 閉めたい	都道府県 ビンゴ	ペアを 探せ
7	8	9	10	11
記憶力 ゲーム	ポンポン ゲーム	金魚 すくい	<b>満天DAY</b>	ボード ゲーム
14	15	16	17	18
ゴージャス ゲーム	<b>抽選会</b>	昔遊び	回想法	横取り カルタ
21	22	23	24	25

♡ ← 曜日対抗 ハートを積み上げろ! → ♡

28	29	30	31	
なぞい書き コンテスト	シャッフル 文字	新しく!	トキトキ! あいうえお	

ブログ、インスタグラムも是非ご覧ください!



**緑愛会**

で検索してね😊



お問い合わせ … 医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家

〒999-1354

小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美