

まんてん9月だよ!

医療法人社団 緑愛会
 デイサービスセンター
 ☆満天の家☆
 令和5年8月28日発行

体操しませんか? (座位バランス改善体操)

・体回し

座った状態でバランスを保つと、椅子への移動が楽になる、食事がしやすくなる、周囲とのコミュニケーションが取りやすくなるなど生活の質が向上します。



- ① 背筋を伸ばし、片足のかかとを左右交互にゆっくりと上げ、ゆっくりと戻す。
- ② 背筋を伸ばし、顔をゆっくり左右へ回す。
- ③ 顔に合わせて上半身もゆっくり左右へ回す。
- ④ 両肘を曲げて③を行う。



塗り絵コンテスト

みなさん
とても真剣です!



抽選会

日頃の感謝の気持ちを込めて抽選会をおこないました!
 ハズしくじ無しで、皆さんに景品を持ち帰って頂きました。



ハズしくじ無しです!



当たりましたあ〜



何が当たったかな?



風鈴作り



風鈴づくり
 紙のアップを使って風鈴を作ります。
 紙のアップの中に色紙が入っているように紙のアップを貼っていきます。
 ・色紙、あこがれ、かみきり、のり、はさみ



満天デイ

満天デイ 献立

- ・色とりそうめん
- ・天ぷら
- ・せんまい煮
- ・キャベツと木耳の和え物
- ・フルーツポンチ



満天の家9月のお楽しみ



月	火	水	木	金
<p>感染症対策を徹底しながら活動を行っています！ 興味のある方は、お気軽にご連絡下さい。</p>				1
				ボード ゲーム
4	5	6	7	8
お玉 いり	だるま 崩し	脳し すごろく	入れたい 出したい	めくって めくって
11	12	13	14	15
<p>← 秋に向けて創作活動 →</p>				
18	19	20	21	22
敬老 会	釣り いり	ポコポコ ゲーム	新しく！	カラオケ
25	26	27	28	29
のっほせん ゲーム	横取り ゲーム	運動会	漢字 あつめ	たまご ゲーム

ブログ、インスタグラムも是非ご覧ください！



緑愛会

で検索してね😊



お問い合わせ … 医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家

〒999-1354

小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美