

湖山病院訪問看護ステーション 川西事業所

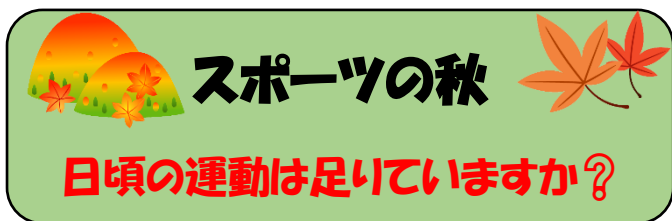
川西町大字下奥田 3796-20
TEL 0238-42-2071
FAX 0238-46-3012
令和5年10月1日 No.6

ごあいさつ

平素より大変お世話になっております。湖山病院訪問看護ステーション川西事業所です。

暑すぎた夏が終わり急に寒くなりましたね🥵 皆さん身体の調子はいかがでしょう？🦋

寝具を夏掛けから厚手の布団に変えたり、服を1枚多めに着たりして体調を崩さないよう環境面からの配慮も必要です。また、寒くなると水分摂取量が減りやすくなります。1日の寒暖差も大きく脱水になることもありますので、温かい飲み物に変えるなどして水分を取りましょう😊🍵



スポーツの秋

日頃の運動は足りていますか？



私たちが訪問でリハビリに伺います！
対象地域は「川西町」「長井市」「南陽市」です
一緒に転ばない身体作りをしていきましょう

今年の夏は暑さのため外に出れず
運動不足で足腰の筋力が低下してしまった方が多いです！

- ・立ち上がりが不安
- ・歩いているとふらつく
- ・小さな段差につまずくようになった

冬になる前に運動の機会を持ってみませんか…？



受け入れ可能情報 (9月25日時点)

看護師	○: 受け入れ可能 △: 要相談				
	月	火	水	木	金
川西	△	△	△	△	△

リハビリ	月	火	水	木	金
	川西	○	△	○	△
長井	△	△	△	△	△
南陽	△	△	△	△	△

△: 要相談の枠も調整して訪問することが可能です！

お気軽にご相談ください！



☆ブログ・Instagram更新中☆

緑愛会グループのブログ・Instagramになります。

こちらをご覧ください♪

ブログ



Instagram

