



まごのて通信号外

医療法人社団 緑愛会 湖山病院訪問看護ステーション
令和5年9月発行

頑張っていること
紹介!



「木製模型」 K 様
他にも、トラックやクラシックカー等の
模型も作っています!

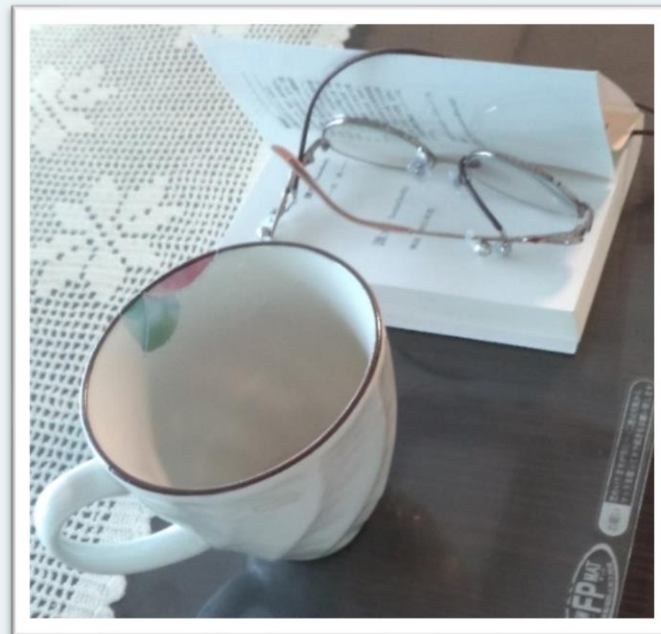


「人工知能との対決!」
デジタル将棋を毎日行い、脳トレに取り組ん
でいます。

「ペーパークラフト」
長年取り組んできた手工芸。
以前はもっと大作にも挑戦して
いました。最近はペーパークラ
フト! 悩みはだんだん作品が
増え飾るところがないこと。



「季節の手芸」
毎朝の散歩やテレビ体操に加えリハビリで
作業活動も頑張っています!



「読書が好き」
デイサービスの貸し出し文庫から時々借り
ています。悩みは直接本屋で好みの本
(ジャンル)が探せないこと…。



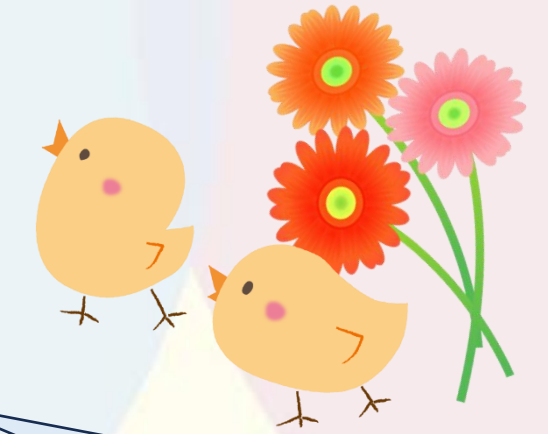
過日、運転手の〇〇さんと話をした。〇〇さんは送迎運転手さんであるので、中々、話し合う機会もないのだが、ぼくの通る道は最初の曲がり角が△△と云う店でそのの雑煮がとてもうまいと云う話をしたら、なぜか〇〇さんは即行つて来たらしく、何気なく云ったことがこんなにも早く実現するものかと不思議にさえ感じた。このことで、ぼくはうれしさを感じ一週間後に笹巻を差し上げた。どうでしたと聞いたら、きな粉と砂糖のコントラストが絶妙だったと云う。いつもは何でもないちよつとした事で人とのふれあいが変わるものかと二度おどろいた。どんな人とも話をするものだ、意外なことは身近にあるんだということも学んだ。

「随筆」

普段から文章を書くことが好きで、日常の気づきを随筆にしました。運転手さんとは普段話すことはないのに、何気なく話しかけた会話の中で、相手の人柄を感じ嬉しく思いました。

「ハンドメイド」

普段から想像力豊かで、ハンドメイド作品を多く作られています。アサガオの貼り絵は色合いが程良く、やさしい感じになるよう心掛けたそうです。洋服は布を上手く利用し作られています！



「押し花アート」

アジサイを一つ一つ押し花にするのは大変でした。お花を組み合わせるカーブや円を作るのが大変だったけど楽しく作れました。お気に入りの作品です。



左「五葉松 よこづな」 右「皐月 華宝」

好きなことなので大変とは感じないが、今年は暑さを考慮しながら朝晩2回水やりが必要に…。本などで勉強され形を作られたそうです。

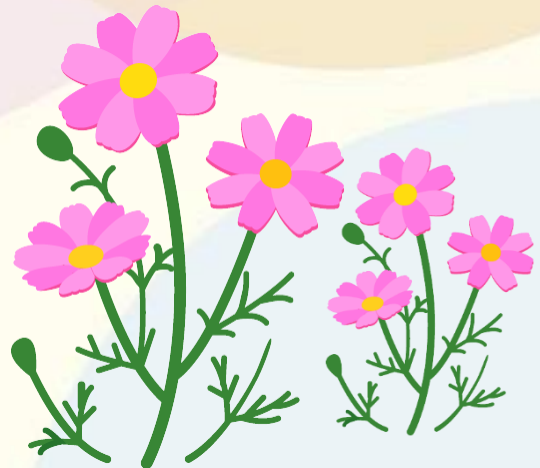


「折り紙」
飾るだけでなく、遊べる折り紙を作ることが特技です。動画をみながら、日々折り紙の研究をしています。



「パッチワーク」めだか様
パッチワークや刺し子が趣味で普段から作品制作に取り組まれています。今回は色鮮やかなパッチワークを見せていただきました。

「蒔絵の紙芝居」「カレンダー」「百人一首」松本道子様
●紙芝居は民話を題材にして巻き絵の紙芝居を作りました。ボランティアなどでも大活躍！
●カレンダーは季節感のある貼り絵で作りました。夫の好きなゴルフが所々に隠れているのがポイントです！
●百人一首は冊子から台紙まで自分で作り、趣味の習字で書きました。現在のんびり作成しています！



「20 数年かけて作った自慢のプラモデル部屋！」
お気に入りはおスプレイとパトリオット。おスプレイは組み立てるのにも苦労したそうです。プラモデル部屋まで安定して歩けるよう運動頑張ります！





「塗り絵/点つなぎ」

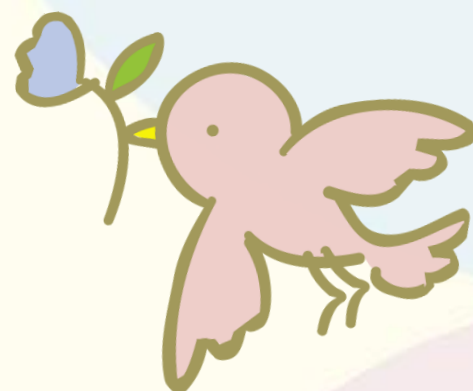
メロンソーダ様

見本の通りにグラデーションを付けて色を塗る様になっています。点繋ぎも定規を使って真っすぐの線を引くように心がけています。



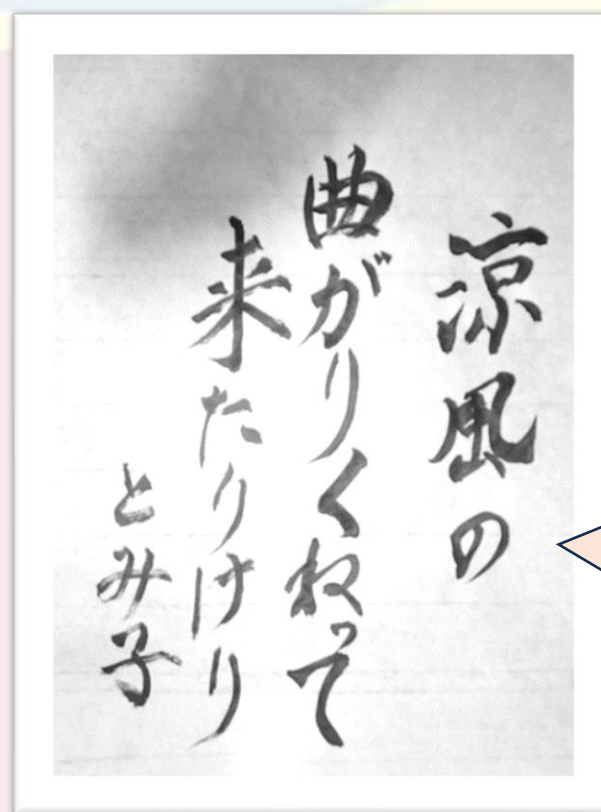
「梅(杏子)漬け」

1日塩漬け→10日焼酎と酢に漬ける。いつもだと上手くいく工程が今年は暑さのため上手くいかなかったそうです。手や膝が思うように動かず苦労しながら干す工程を追加して、氷砂糖と焼酎で本漬けしやっと完成！味見させて頂きましたが甘酸っぱくてとてもおいしかったです！



「お琴」小松僖与様

去年までお琴の教室をしていましたが、今は楽しくお琴の練習をしています！



「書道」

昔から書道をされていましたが、リハビリで久しぶりの書道でした。久しぶりで気恥ずかしい様子でしたが、みるみる真剣な面持ちに。完成した作品を笑顔で見られていました。また腕前を披露してくださいね！！

編集後記

急な募集にも関わらず、まごのて通信号外にたくさんの方が参加してくださいました！ありがとうございます！予想を大きく上回る参加人数にうれしい悲鳴が上がりました。今回の号外発行は「何かを一生懸命作っても披露する場がない」「他の方がどんなことに取り組んでいるのか興味がある」そんな思いにお答えする形となりました。コロナウイルス蔓延後、お茶飲みをしたり、気軽に知人と出かけたいする機会が減り、張り合いがないと感じている方も多いのではないのでしょうか？紙面上ではありますが、山形・米沢・川西のお客様が集い、頑張っていることや自慢の品を披露して頂きました。私達も存じ上げなかったお客様の意外な一面や取り組みを知り元気づけられました。ご覧になる皆様も同じ気持ちだと嬉しいです！また号外として皆様の取り組みをご紹介する機会を設けたいと考えております。その際はぜひご参加ください！

医療法人社団 緑愛会 湖山病院訪問看護ステーション

SNS 随時更新中

<川西事業所>
川西町大字下奥田 3796-20
☎0238-42-2071

<米沢営業所>
米沢市塩井町塩野 1482-4
☎0238-42-2071

<山形営業所>
山形市上桜田 5-1-1
☎023-615-1123

ブログ インスタグラム

