

# 湖山病院訪問看護ステーション 川西事業所

川西町大字下奥田 3796-20

TEL 0238-42-2071

FAX 0238-46-3012

令和6年1月1日 No.8

## ごあいさつ

湖山病院訪問看護ステーション川西事業所です。

新年明けましておめでとうございます。昨年度は大変お世話になりました。新しい年が皆様にとって幸多き年になりますよう心よりお祈り申し上げます。今年も皆様のお体をサポート出来るよう職員一同取り組んでまいります。宜しくお願い致します。

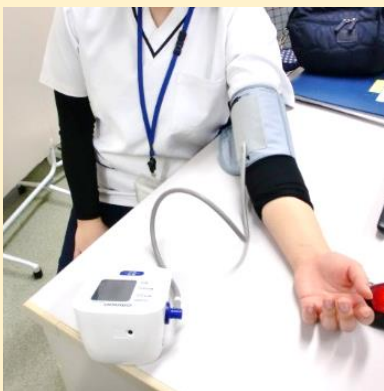


## 正しい血圧の測り方ご存じですか？



冬場は寒さによる血管の収縮や運動不足、塩分の摂りすぎによって血圧が上がりやすいです。人にとっては20mmHg上昇する人もいます。毎日の血圧測定を習慣づけましょう！

腕タイプ



手首タイプ



- ・厚手の服は脱ぐ
- ・腕帯(ベルト)の位置を心臓の高さと同じにする
- ・手の力は抜く



## 受け入れ可能情報(12月22日時点)

### 看護師

○:受け入れ可能 △:要相談

	月	火	水	木	金
川西	△	△	△	△	△

### リハビリ

	月	火	水	木	金
川西	△	△	○	△	△
長井	△	△	△	△	△
南陽	△	△	○	△	△

△:要相談の枠も調整して訪問することが可能です！

お気軽にご相談ください！



☆ブログ・Instagram更新中☆

緑愛会グループのブログ・Instagramになります。

こちらをご覧ください♪

ブログ



Instagram

