

# まんてん1月だよ!

医療法人社団 緑愛会  
 デイサービスセンター  
 ☆満天の家☆  
 令和5年12月25日発行

## クリスマスに向けて創作活動



色とりどりの折り紙を使って  
 華やかなツリーが飾られました!



## 音楽レク

童謡の歌に合わせて、みなさんに  
 振り付けを考えてもらいました



## 来年に向けて創作活動

来年の干支「辰」と  
 富士山を作成中!!



## おすすめメニュー

### おから団子

<材料>

- ・生おから・・・120g
- ・片栗粉・・・50g
- ・水・・・60ml
- ・砂糖・・・大さじ2



お正月にピッタリ!!

やわらかくて美味しいおやつ♡

- ①鍋に材料を入れる。  
 材料をすべて鍋に入れ、弱火にかけながら、  
 少し粘りが出るまで混ぜる。
- ②粗熱を摂り、食べやすい大きさにする。  
 ①をバットに取り出して粗熱を取る。  
 食べやすい大きさに丸めたら完成!!

お好みに合わせてクリームやあんこを添え  
 たり、お汁粉にいれてもOK!!

# 満天の家1月のお楽しみ



月	火	水	木	金
1	2	3	4	5
福笑い	羽根つき	すごろく	だるま崩し	たまごゲーム
8	9	10	11	12
映画鑑賞	新春カラオケ	満天DAY	釣りルー	ボードゲーム
15	16	17	18	19
入りたい出したい	言葉あつめ	のっぽさんゲーム	新しく!	シャッフル文字
22	23	24	25	26

← 創作活動(2月に向けて...) →

29	30	31	
ポンポンゲーム	都道府県ビンゴ	いろはカルタ	

ブログ、Instagramも是非ご覧ください!

**緑愛会** で検索してね😊

お問い合わせ ... 医療法人社団緑愛会 デイサービスセンター満天の家  
 〒999-1354  
 小国町大字幸町6-1 TEL 0238-62-3311 渡部 桜、今 智美