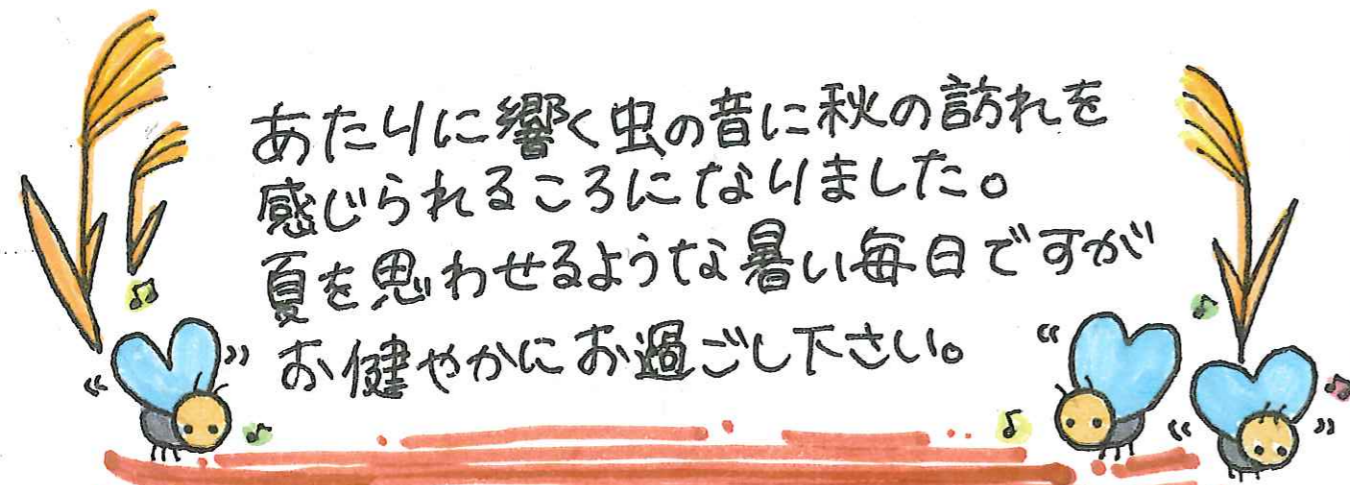


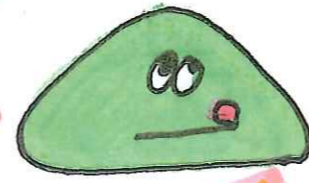
栄養科新聞

令和6年9月

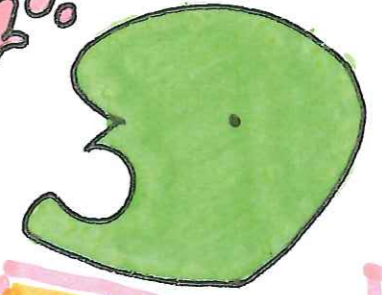
あたりに響く虫の音に秋の訪れを感じられるころになりました。夏を思わせるような暑い毎日ですが、お健やかに過ごして下さい。



山形県の「リトルワールド」



芋煮!!!



山形県民ならみんな大好き♡郷土料理の芋煮!

芋煮には大きく2つの説があります。

一つは江戸時代、最上川で船に荷物を乗せる作業をしている人が里芋と棒鱈を煮て食べたのが始まりという説。もう一つは、旧暦八月十五夜の「芋名月」の日に里芋をお供えする風習から生まれたという説です。

9月の行事食

- 9/3 醤油ラーメン
- 9/5 学生さん立食メニュー
- 9/10 お茶会
- 9/16 敬老会御膳
- 9/18 職員リクエストメニュー
- 9/19 調理師メニュー
- 9/20 彼岸御膳
- 9/25 芋煮会



芋煮会発祥の地!

「山形県中山町」



中山町には、舟運時に船頭たちが鍋を吊して芋煮で休息した「鍋掛松」という観光スポットがあります!

これから芋煮シーズンですね♪
栄養科でも芋煮会を企画しているので
お楽しみに!



栄養科 古山

もちつきあっしょい☆☆

